

Collection Ethnobotanique

Au cours des temps l'homme a dû faire face à une impérieuse nécessité : distinguer les plantes utiles de celles qui tuent. Il a appris à les utiliser pour son alimentation (fruits, feuilles, graines, tubercules, racines...), son artisanat (fibres textiles, colorants...) et à reconnaître les espèces d'intérêt médicinal ou les poisons. Ainsi, pendant des millénaires, Botanique et Médecine se confondaient.

En Occident, ce n'est qu'à partir des XV^e et XVI^e siècles que la Botanique devint peu à peu une science autonome.

De nos jours, la pharmacopée fait largement appel aux propriétés des plantes pour la recherche et la production de ses médicaments : 2/3 de ceux-ci sont composés de molécules issues du monde végétal. Ce potentiel thérapeutique demeure immense et

encore à peine exploré. La collection ethnobotanique rassemble des espèces indigènes communes et des espèces exotiques naturalisées dans nos régions. Les plantes sont distribuées selon leurs propriétés et utilisations, essentiellement médicinales ("simples" d'autrefois ou espèces aujourd'hui exploitées par l'industrie pharmaceutique, cosmétique...), dans des plates-bandes numérotées.

LES PLANTES MÉDICINALES

Les plantes favorisant l'appétit et la digestion

- **Les aromatiques**, aux parfum et goût prononcés, ouvrent l'appétit, préparent le travail digestif et évitent les fermentations. Elles ont également un pouvoir antiseptique très efficace. Thym, Romarin, Menthe, Sauge, Lavande, Coriandre, Angélique, Fenouil, Estragon, Laurier...

- **Les toniques-amers** ont les mêmes propriétés que les aromatiques (mais non antiseptique) avec une action fortifiante et souvent cholagogue ou fébrifuge. Chicorée, Pissenlit, Houblon...



Houblon *Chicorée*

- **Les digestives** facilitent l'assimilation des aliments. Camomille romaine, Mélisse...



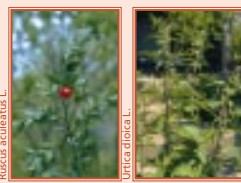
Sauge officinale



Menthe piperata *Lavande* *Angélique*



Sauge sclérée *Laurier d'Apollon*



Petit houx *Grande Ortie*

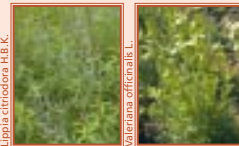


Artichaut
Cynara scolymus L.

Les plantes calmantes, sédatives ou antispasmodiques

Elles ont pour effet de modifier l'excitabilité du système nerveux, de faire cesser les spasmes involontaires des muscles.

Valériane, Verveine, Houblon, Onagre, Pavot...



Verveine citronnelle *Valériane*

Les plantes emménagogues

régularisent le cycle menstruel...
Souci, Armoise...

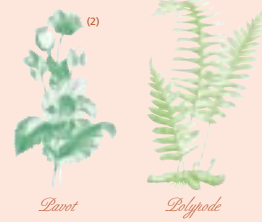
Les plantes favorisant l'élimination des toxines contenues dans le sang

- **les diurétiques et sudorifiques** augmentent le débit urinaire et la transpiration. Reine des prés, Petit houx...

- **les dépuratives** sont à la fois diurétiques, sudorifiques, laxatives, souvent cholagogues...
Pensée sauvage, Artichaut, Ortie...



Artichaut
Cynara scolymus L.



Pavot *Polygone*



Souci *Onagre*



Guimauve *Bourrache*



Consoude *Tamer*

Les plantes laxatives et purgatives

Elles rétablissent le fonctionnement de l'intestin avec une action plus ou moins violente.
Mauve, Polypode, Argémone...

Les plantes vermifuges

favorisent l'expulsion des vers intestinaux.
Citrouille, Grenadier...



Grenadier

Les plantes émoullientes

riches en mucilages, ont un effet apaisant sur les épidermes et les muqueuses irrités.
Guimauve, Consoude, Bourrache...

Les plantes astringentes

riches en tanins, elles "resserrent" les tissus, les capillaires et sont souvent anti-hémorragiques, anti-diarrhéiques, toniques de la circulation veineuse.
Églantier, Tormentille, Ficaire...

Les plantes cicatrisantes

agissent sur l'épiderme à l'endroit où on les applique pour nettoyer, décongestionner, cicatriser.

Tamier, Souci...

LES PLANTES TOXIQUES

Ces plantes contiennent des poisons dangereux à mortels, If, Redoul, Digitale, Cigué, Colchique...

Certaines familles végétales se révèlent particulièrement aptes à produire des poisons violents :

- **Solanacées** avec les **Datura, Belladone, Jusquiame, Tabac...**, Apocynacées avec le **Laurier-rose...**, Apiacées (Ombellifères) avec les **Cigué, Énanthe safranée...**

Ces poisons sont stockés dans différents organes ou bien circulent dans toute la plante. Cependant, à faibles doses, certaines de ces plantes constituent des remèdes bénéfiques



Laurier rose



Bryone



Rizic

pour les malades (exemple de la **Digitale** pour les affections cardiaques, de l'**If** aux propriétés anti-tumorales...).

La différence entre remède et poison est directement liée à la notion de dose et la marge entre dose efficace et dose toxique est souvent très faible. Autrefois utilisées comme grands sédatifs (**Jusquiame**), elles pouvaient permettre de soulager à défaut de guérir ; ces plantes dénotaient aussi le pouvoir de donner la mort (empoisonnements politiques et autres...).

De nos jours, elles ont souvent donné naissance à de grands médicaments.



Taous barcata L.



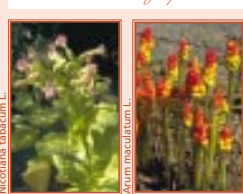
Rue fraiche



Colchique *Digitale*



Giroflée



Tabac *Fleur*